



جسم خارجی در چشم

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

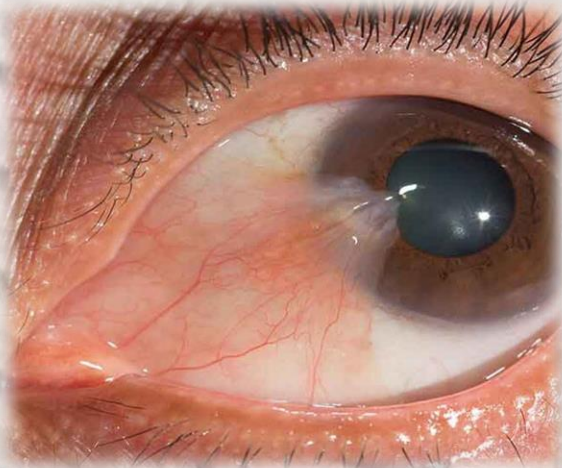
آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۸-۳۲۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/EYE - KH-01-04

۵- اگر نمی‌توانید به آسانی جسم خارجی را از چشم خارج کنید یا به نظر می‌رسد که آن جسم از قبل به چشم آسیب زده است، فوراً به پزشک مراجعه کنید



اگر جسم خارجی یک تکه کوچک فلز، چوب، سنگ، شن، رنگ، یا سایر اجسام خارجی نوک تیز است حتماً به پزشک مراجعه کنید.

اما برای خارج کردن گرد و غبار، مژه یا سایر اشیای کوچک از چشم‌تان بدون اینکه به خودتان آسیب بزنید، به این توصیه‌ها توجه کنید:

- دست‌های‌تان را به طور کامل بشویید و چشم‌تان را در محلی با نور کافی معاینه کنید. به بالا و پایین و طرفین نگاه کنید، و سعی کنید جسم خارجی درون چشم‌تان را پیدا کنید.

2- چشم‌تان را نمالید.

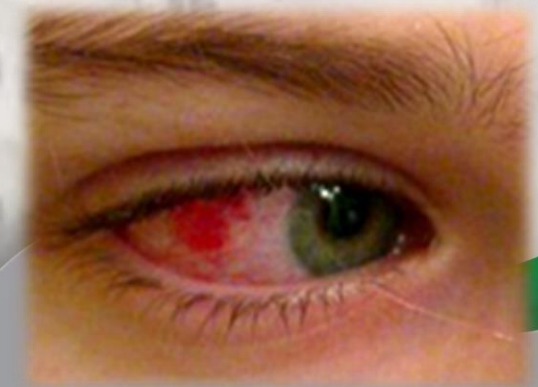
3- اگر جسم را پیدا نمی‌کنید، به آرامی پوست زیر چشم را پایین بکشید و زیر پلک پایین را بررسی کنید. همچنین به آرامی پلک بالا را بگیرید و بالا بکشید و زیر آن را هم جستجو کنید

۴- هنگامی که جسم وارد شده به چشم را پیدا کردید، سعی کنید به آرامی چشم یا پلک را با آب بشویید.

جسم خارجی در چشم

عبارت است از وجود یک تکه کوچک فلز، چوب، سنگ، شن، رنگ، یا سایر اجسام خارجی در چشم. درد، تحریک پذیری، قرمزی شدید چشم، احساس ساییده شدن چیزی به چشم هنگام پلک زدن از علایم شایع جسم خارجی هستند.

وجود باد، هوای پر از گرد و غبار، داشتن مشاغلی مثل نجاری، تراشکاری، آهنگری یا سنگ خردکنی که در طی آنها قطعات ریز چوب یا سایر مواد با شتاب زیاد به اطراف پخش می‌شوند، از عوامل افزایش دهنده خطر جسم خارجی چشم هستند.



برای پیشگیری اگر شغل یا تفریح مورد علاقه شما از نوعی است که احتمال آسیب به چشم وجود دارد، از وسایل محافظت‌کننده چشم استفاده کنید.

در صورت وجود جسم خارجی در چشم:

از کسی دیگر بخواهید شمار را به مطب پزشک یا درمانگاه اورژانس برساند. خودتان سعی نکنید رانندگی کنید.

● چشم خود رانمالید.

● حتی‌الامکان چشم خود را تا زمان معاینه بسته نگاه دارید.

● طی معاینه چشم ممکن است روی چشم با یک ماده بی‌خطر (فلورسئین) رنگ آمیزی گردد تا جسم خارجی بهتر دیده شود. بعد از رنگ آمیزی، چشم با یک عدسی بادرشت‌نمایی بالاتر تحت معاینه قرار می‌گیرد.

● روش درآوردن جسم خارجی برحسب اندازه و محل آن در چشم تعیین می‌شود.

● پس از درآوردن جسم خارجی، یک پوشش روی چشم گذاشته می‌شود تا چشم بسته بماند.

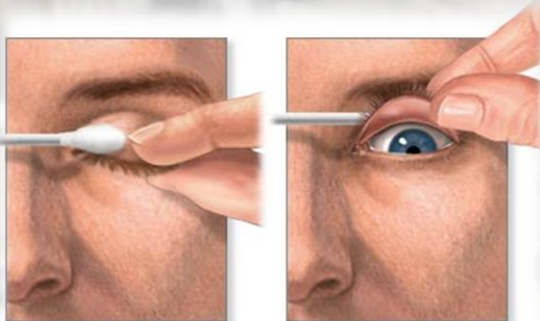
● پس از ۱-۲ روز چشم باید مجدداً تحت معاینه قرار گیرد.

● قطره چشمی حاوی آنتی بیوتیک برای پیشگیری از عفونت، داروهای ضد درد و قطره چشمی بیحس‌کننده از داروهای بی‌باز که بکار می‌روند

پیشگیری از عفونت، داروهای ضد درد و قطره چشمی بیحس‌کننده از داروهای بی‌باز است که بکار می‌روند.

در چه شرایطی باید مجدداً به پزشک مراجعه نمود:

اگر در چشم جسم خارجی رفته باشد، یک اورژانس به‌شمار می‌رود. اگر پس از درآوردن جسم خارجی، درد زیادتر شود و در عرض ۲ روز رفع نشود، تب به وجود آید و یا بینایی دچار مشکل شود، بیمار باید مجدداً به پزشک مراجعه نماید.



Twist cotton-tipped swab upward

Look downward